



ERGA OMNES
Associazione di volontariato onlus
cooperazione, solidarietà, diritto allo studio
www.erga-omnes.eu

ERGA NEWS

la voce dei volontari - anno II n.10 - novembre/dicembre 2017
Bimestrale gratuito curato dai volontari dell'associazione



**KEEP
CALM
AND
GO TO
ERGA
OMNES**



In questo numero abbiamo voluto informarvi di alcune delle tante nostre iniziative: il progetto di "Aiuto Compiti ed Aggregazione Sociale", che conti-

in questo numero...

2 - Due giorni dedicati alla
Sindrome di Asperger

3 - Piano famiglia:
un'esperienza pratica per il
mio futuro

4 - Mindfulness.
Origini storiche della
Mindfulness, ambiti applicativi e
benefici

5 - Servizio gratuito di "Aiuto
compiti" ed aggregazione
sociale

6 - Alternanza scuola-lavoro:
- scuola + extra scuola

7 - Io Bio-Comica
Spettacolo teatrale per sordi e
udenti

8 - Contatti

nua per il secondo anno consecutivo, il progetto finanziato dall'Università degli Studi G. d'Annunzio sulla Sindrome di Asperger, lo spettacolo teatrale per sordi ed udenti, la partecipazione della nostra Associazione all'alternanza scuola - lavoro, le esperienze e le in-

formazioni sulle attività del nostro progetto presentato per il Piano Famiglia regionale. Tante altre, comunque, le iniziative, ad esempio il corso di primo soccorso, gestito dal nostro volontario, referente per il progetto "Pronti all'emergenza", Carmine Simeone. Ed ancora: il laboratorio sulle emozioni, in occasione della "Giornata Nazionale della Psicologia", svolto al Centro Commerciale Megalò (foto in alto), in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo.

Inoltre, è partita la collaborazione con Chieti Solidale per il progetto in rete tra le associazioni del territorio, riguardante l'invecchiamento attivo, l'attività gratuita proposta da Erga Omnes, che partirà da gennaio 2018, è stata: "Nonno Digital", insegnare l'uso del tablet, smartphone e pc agli over 65, sono aperte le iscrizioni.

Continua, infine, il progetto: "Crescere in Digitale", in collaborazione con la Camera di Commercio di Chieti.

Pasquale Elia

Presidente dell'Associazione di volontariato onlus Erga Omnes

Fare dell'Asperger un'opera teatrale non è un'idea per "spettacolarizzare" una sindrome, ma è, piuttosto, un'opportunità per comprendere meglio di cosa si tratti

Due giorni dedicati alla Sindrome di Asperger



L’Associazione Erga Omnes, grazie al finanziamento dell’Università degli Studi d’Annunzio di Chieti-Pescara, in collaborazione con l’Associazione Aspiedavid Abruzzo ed il Teatro del Krak, ha organizzato venerdì 17 novembre, alle ore 21, presso l’Auditorium del Rettorato di Chieti, lo spettacolo teatrale ad ingresso libero: “Christian tra la Ci e la Erre”, Premio pubblico miglior spettacolo e Premio al migliore attore al Festival “Il Giullare” - Teatro contro ogni barriera, Trani 2016. Ad assistere allo spettacolo oltre 500 persone.

Inoltre, per informare, formare e sensibilizzare sul tema della sindrome di Asperger, grave disturbo dello sviluppo caratterizzato dalla presenza di difficoltà importanti nell’interazione sociale e da schemi inusuali e limitati di interessi e di comportamento, c’è stato un incontro all’Aula B di Medicina, sempre ad ingresso libero, con consegna degli attestati di partecipazione, sabato 18 novembre, alle ore 10, con oltre 250 partecipanti tra studenti, neolaureati, insegnanti e famiglie di ragazzi autistici. Sono intervenuti: Riccardo Alessandrelli, neuropsichiatra infantile e dell’età evolutiva, esperto nelle diagnosi di Autismo e della Sindrome di Asperger; Ettore D’Ora-

zio, dirigente scolastico Istituto Comprensivo n. 4 Chieti; Tatiana Bortolatto, neuropsicologa clinica, esperta nel trattamento per la Sindrome di Asperger; David Catoni, Giovane Asperger, presidente Aspiedavid Abruzzo; Paola Micucci, vicepresidente Aspiedavid Abruzzo, autrice esperta della Sindrome di Asperger; Antonio Tucci, Regista dello spettacolo teatrale “Christian tra la Ci e la Erre”; Pasquale Elia, psicologo, presidente Associazione Erga Omnes; ha moderato Pietro Lambertini, giornalista del quotidiano Il Centro.

Negli ultimi anni sono sempre più numerosi i bambini e gli adolescenti ai quali è stata diagnosticata la Sindrome dell’Asperger che si manifesta come una grave e perdurante compromissione dell’integrazione sociale e lo sviluppo di modalità di comportamento, interessi e attività ristretti e ripetitivi. La Sindrome di Asperger richiede piani di trattamento basati sulle competenze sociali che abbiano la capacità di riconoscere e valorizzare le straordinarie abilità e talenti di cui sono portatori coloro che ne soffrono, in modo da farne dei punti di forza nell’affrontare un disturbo che può compromettere duramente la qualità di vita di un individuo e della sua famiglia.

Daniele Pastore



PIANO FAMIGLIA: UN'ESPERIENZA PRATICA PER IL MIO FUTURO

Ho iniziato a fare volontariato diversi anni fa, ormai ne conto cinque di anni passati in Erga Omnes, l'associazione di Volontariato Onlus attiva sul territorio di Chieti dal luglio del 2011. Il motivo per cui sono attiva in questa Associazione è sem-

plice, fin dal primo momento mi ha permesso di integrare il sa-

pere con il fare.

Ero una semplice

"matricola", che

divorava libri, dava

gli esami, ma un

modo per mette-

re in pratica tutti

i concetti studia-

ti all'università,

non lo avevo. Erga

Omnes è stato per

me il trampolino

di lancio per "ini-

ziare a fare". Si ini-

zia della piccole

cose, poi più im-

pari e più senti

l'esigenza di rea-

lizzare. In Erga

Omnes, grazie alla

presenza di Psi-

cologi e Psicote-

rapeuti ho avuto

modo di mettere

le "mani in pasta"

nella mia materia,

La Psicologia. Tramite

formazioni, role playing,

contatto di-

retto con utenti.

Nell'aprile scorso Erga Omnes

mi ha dato un'opportunità di

crescita importante, grazie al

Progetto Piano Famiglia 2016.

Il progetto si chiama "Percorsi di

Ben-Essere ed Empowerment

per genitori e figli", è cofinanziato

dalla Regione Abruzzo e

prevede azioni atte a favorire

la promozione di interventi di

sostegno ai genitori nel

percorso di crescita e

formazione dei

figli, con particolare

riguardo all'integrazione

scolastica e so-

ciale nel territorio di Chieti. La

finalità del progetto è quella

di offrire un servizio che possa

mettere le persone in condi-

zioni di conoscersi meglio,

valorizzare i punti di forza,

lavorare sui punti di miglio-

ramento, in modo da poter

costruire insieme un

percorso di vita autonomo e

non condizionato.

Grazie ad Erga Omnes, ho

avuto modo, di prendere

parte al progetto come "osservatrice"

al gruppo svolto dalle dotto-

resse

della Scuola di Psicoterapia di

Pescara I.P.R.A. e riservato ai

genitori. Il gruppo aveva l'obiet-

tivo di creare uno spazio in cui

trovare servizi di supporto di

tipo sociale, psicologico ed

educativo oltre a spazi di

dialogo e momenti di

confronto e sostegno al

ruolo genitoriale, per uno

sviluppo armonico degli

stessi ai fini di una crescita

equilibrata dei figli, in

particolare

modo preadolescenti e

adolescenti.

Avere partecipato ai tre

incontri mi ha reso felice.

L'esperienza mi ha

arricchito professional-

mente, ma soprattutto mi

ha migliorato dal punto

di vista umano. Ogni

partecipante mi ha

dato tante lezioni di

vita ed in particolare, è

stato bello sentir parlare

d'amore e delle relazioni

di coppia, con entusiasmo

e con le relative difficoltà.

Nel corso degli

incontri siamo an-

dati alla ricerca delle risorse

di ognuno dei partecipanti

fino all'ultimo incontro, in

cui le qualità, capacità e

ricchezze di ciascuno, sono

emerse. E' avvenuta una

"quasi magia", non so

spiegare bene come, eppure

a far notare tutte le qualità

positive, è stato il gruppo

alla singola persona, come

se il gruppo avesse avuto

la funzione di specchio per

ogni singolo partecipante,

uno specchio che mostrava

le qualità più belle di

ciascuno.

Un lavoro davvero

emozionante, che ha reso

possibile la conoscenza di

me stessa e gli aspetti da

migliorare. Tutto questo

è stato possibile grazie a

dei volontari che, con

grande impegno e dedizione,

hanno ideato e stilato il

progetto, i volontari di

Erga Omnes!

ringrazio un servizio

efficiente ed efficace.



modo preadolescenti e

adolescenti.

Avere partecipato ai tre

incontri mi ha reso felice.

L'esperienza mi ha

arricchito profes-

sionalmente, ma soprattutto mi

ha migliorato dal punto

di vista umano. Ogni

partecipante mi ha

dato tante lezioni di

vita ed in particolare, è

stato bello sentir parlare

d'amore e delle relazioni

di coppia, con entusias-

mo e con le relative

difficoltà.

Nel corso degli

incontri siamo an-

dati alla ricerca delle

risorse di ognuno dei

partecipanti fino

all'ultimo incontro, in

cui le qualità, capacità

e ricchezze di

ciascuno, sono

emerse. E' avvenuta

una "quasi magia",

non so spiegare

beno come, eppure

a far notare tutte

le qualità positive,

è stato il gruppo

alla singola

persona, come se

il gruppo avesse

avuto la funzione

di specchio per

ogni singolo

partecipante,

uno specchio

che mostrava

le qualità più

belle di

ciascuno.

MINDFULNESS

Origini storiche della Mindfulness, ambiti applicativi e benefici

Definizione

La Mindfulness è una tecnica di meditazione, in cui le persone arrivano a sviluppare una maggiore consapevolezza dei propri stati mentali.

Le origini della mindfulness: la tradizione buddista

Le origini di tale tecnica non possono essere ricondotte ad un contesto geografico e temporale preciso, poiché sono rintracciabili in un ampio territorio compreso tra la Cina e la Grecia, in un periodo compreso tra 2800 e 2200 anni fa.

La Mindfulness ha radici buddiste seppur priva della componente religiosa. Si possono evidenziare delle analogie tra la Mindfulness e il Buddismo perché tale religione si è distaccata dalle comuni pratiche spirituali, concentrandosi maggiormente sulla sfera psicologica rispetto a quella religiosa.

Il Buddha, infatti, più che aver messo in risalto la relazione dell'uomo con le figure sovrannaturali, si è occupato del singolo e della sua dimensione mentale. Il termine è la traduzione di "sati" che in lingua pāli, il linguaggio utilizzato dal Buddha per i suoi insegnamenti, significa essenzialmente consapevolezza, attenzione, attenzione sollecita, o piena consapevolezza mentale, che sono qualità dell'essere che possono essere coltivate attraverso la meditazione.

La Mindfulness in Occidente

Jon Kabat Zinn, biologo e scrittore statunitense, è considerato il fondatore dell'uso clinico moderno della Mindfulness. Egli definisce la Mindfulness come "il processo di prestare attenzione in modo particolare: intenzionalmente, in maniera non giudicante, allo scorrere dell'esperienza nel presente momento dopo momento".

A partire dagli anni Settanta la psicologia moderna definisce la Mindfulness come una specifica modalità di vivere l'esperienza interna ed esterna, con attenzione consapevole, senza giudicarla, accogliendola e accettandola momento dopo momento così com'è, senza identificarsi nei propri contenuti mentali. Consapevolezza non è quindi sinonimo di rilassamento e non è nemmeno una filosofia: è un modo di essere che implica lo stare costantemente in relazione con se stessi e con il mondo, accettando quello che c'è, sia che si tratti di disagio, di sofferenze, di passione o di piacere. Quotidianamente si vive pensando sempre

al passato o al futuro, mentre ci si dovrebbe calare nel presente, nel "qui ed ora", imparando a vivere più profondamente le nostre esperienze che sono fatte di sensazioni, emozioni, pensieri e relazioni.

Presupposti

Una gran quantità di pensieri negativi deriva dalla critica che il soggetto fa a se stesso per il fatto di sentirsi ansioso, depresso o a disagio. Ai pensieri negativi (primari) che alimentano i disagi emotivi, si aggiungono ulteriori pensieri improduttivi (secondari) su di sé.

Questo meccanismo di autoaccusa o di auto-biasimo genera una spirale che dà origine al ruminio depressivo. La persona si pone così in una condizione di "nemica di se stessa" anziché di "alleata di se stessa". Bisogna cambiare la relazione con i propri contenuti mentali.

Cambiamento

Gran parte della sofferenza dipende dall'identificazione con i pensieri negativi (IO SONO NEI MIEI PENSIERI- I PENSIERI SONO FATTI). Il primo passo verso il cambiamento avviene grazie ad un allontanamento cognitivo dalle esperienze che si impongono nel campo di coscienza (IO HO DEI PENSIERI- I PENSIERI SONO IPOTESI).

Mindfulness e Psicoterapia

Nella psicoterapia questa tecnica viene utilizzata per diversi scopi: nella gestione di ansia e panico, di timidezza e fobia sociale, per incrementare l'autostima, nel trattamento della fase acuta della depressione, nel disturbo ossessivo compulsivo, per i disturbi dell'alimentazione, nella dipendenza da gioco e da sostanze.

Tecnica di base

Ci si siede ad occhi chiusi, a gambe incrociate su un cuscino o una sedia, con la schiena dritta. L'attenzione viene posta sul movimento dell'addome quando si respira o sul respiro stesso. La consapevolezza del respiro viene poi estesa a quella dei pensieri, parole, sentimenti e azioni.

Effetti positivi:

Ottenibili a partire dopo otto settimane di sedute (di almeno dieci minuti al giorno).

Questi effetti includono:

- Aumento delle capacità attentive
- Gestione dello stress
- Gestione dell'ansia

- Gestione della tensione
- Aumento della creatività
- Sensazione di felicità.

Mindfulness ed Erga Omnes

Il progetto "Percorsi di ben-essere ed empowerment per genitori e figli" all'interno del Piano Famiglia 2016 in cofinanziamento con la Regione Abruzzo, in collaborazione con il Comune di Chieti ed Il Centro Servizi al Volontariato della provincia di Chieti, prevede tra le sue attività proprio la Mindfulness. Il progetto prevede attività dedicate ai genitori, a cura dell'Istituto di Psicologia Relazionale Abruzzese, ed attività rivolte a figli adolescenti a cura di Abruzzo Mindfulness. Quest'ultima è un'associazione culturale che si occupa di "mediazione di consapevolezza", attraverso l'integrazione di discipline che contribuiscono alla ricerca della salute e del benessere psicofisico basato sul lavoro su sé stessi. Lo scopo delle attività svolte con gli adolescenti sarà: la riduzione dello stress e dei sintomi correlati, lo sviluppo di capacità di pensiero in grado di non rimirare sui pensieri negativi, l'aumento della capacità introspettiva, la maggiore soddisfazione per il proprio contesto di vita. Gli incontri si svolgeranno presso Erga Omnes in Via Monte Grappa 178, a partire dal 28 novembre dalle ore 17.30 alle 19.00.

- Ridurre lo stress e i sintomi stress-correlati
- Ridurre l'interferenza delle emozioni sulle attività cognitive
- Sviluppare le capacità di pensiero in grado di non rimirare sui pensieri negativi
- Aumentare la capacità introspettiva
- Maggiore soddisfazione per il proprio contesto di vita

*Chiunque plachi i pensieri incessanti,
come la pioggia fa
con una nube di polvere,
con la consapevolezza
che deriva dal pensiero placato,
raggiunge qui ed ora
la dimora della pace.
(Itivuttaka)*

Annamaria Russo

Servizio gratuito di “Aiuto compiti” ed aggregazione sociale

LABORATORI CREATIVI

Per bambini e ragazzi

Ogni venerdì dalle ore 17:00

Presso l'Associazione di Volontariato Onlus Erga Omnes

Per info ed iscrizioni:
Via Monte Grappa, 176- Chieti
E-mail: info@erga-omnes.eu
Telefono: 0871-450291

DOPOSCUOLA

Anno scolastico 2017/2018

Aiuto compiti per le scuole

Elementari e Medie

Ogni Lunedì ore 16.30 - 18.30

Per info ed iscrizioni:
Tel. 0871 450291
Mail: info@erga-omnes.eu
176 - Chieti Scalo (Contrada San Martino)

È ripartito il servizio gratuito di aiuto compiti e aggregazione sociale, anno scolastico 2017-2018, gestito dall'Associazione di volontariato onlus Erga Omnes di Chieti. Impegnati nel progetto, che ha avuto un piccolo finanziamento dalla Banca di Credito Cooperativo Sangro Teatina, i volontari esperti dell'associazione: studenti universitari, laureandi, laureati in materie umanistiche e scientifiche, inoltre anche psicologi esperti in disturbi specifici dell'apprendimento. I referenti del progetto sono i volontari Chiara Cocciola ed Andrea Angelucci

Il servizio consiste nell'aiutare i bambini ed i ragazzi, delle scuole primarie e secondarie di primo grado, con qualche eccezione anche per le scuole secondarie di secondo grado, a sostenerli nei loro compiti di scuola. Oltre alle attività di studio saranno presenti momenti di socializzazione, tramite attività ludiche e ricreative: laboratori di disegno, pittura, creatività e musica attraverso il canto e la batteria.

Le attività di aiuto compiti saranno svolte ogni lunedì e giovedì dalle 16.30 alle 18.30, mentre le attività ludiche, ricreative e musicali saranno concentrate prevalentemente il venerdì dalle 16 alle 18. Il tutto si svolgerà nella sede operativa dell'Associazione Erga Omnes in via Monte Grappa n. 176 a Chieti Scalo (Contrada San Martino).

L'obiettivo, si specifica, è quello di essere da supporto non solo alle famiglie del territorio, soprattutto quelle meno abbienti, ma anche alle istituzioni, Comune e Scuole in primis.

**Chiara Cocciola
Andrea Angelucci**

LABORATORIO GRATUITO di BATTERIA

LEZIONI INDIVIDUALI E COLLETTIVE per ragazzi e bambini

OGNI VENERDÌ 16:00 - 17:00

VIA MONTEGRAPPA, 176 CHIETI SCALO - (14100) CHIETI

0871 450291
info@erga-omnes.eu
www.erga-omnes.eu



- SCUOLA + EXTRA SCUOLA

Dai banchi di scuola all'esperienza con Erga Omnes, ovvero dalla teoria alla pratica.
Il racconto in pillole di due studentesse del Liceo "I. Gonzaga".

L'avventura estiva di impegno sul campo è stata la conclusione di un percorso in alternanza che, con la guida dei nostri tutor (scolastico e della Camera di Commercio), ci ha allenato soprattutto al confronto più consapevole con le tecnologie informatiche, per farne un uso giusto e mirato al potenziamento della diffusione di informazioni riguardanti le realtà di produzione di beni e servizi, presenti nel nostro territorio. Dopo l'esercizio di riflessione sui punti di forza e di debolezza di Internet, attraverso una formazione teorica su modulo Google ed incontri a tema

con esperti del settore (ad esempio con la Polizia postale, sui rischi di un impiego non corretto della tecnologia e con un operatore Google, sulle risorse applicative della multi-medialità), è arrivato il momento di mettersi alla prova. Il contatto con una realtà diversamente strutturata rispetto a quella di scuola, ha implicato un necessario primo adattamento: rispetto degli orari, riconoscimento dei ruoli, osservazione del personale all'opera, affiancamento, realizzazione di compiti assegnati e, finalmente, ideazioni e realizzazioni svolte interamente da noi.



Abbiamo avuto l'opportunità di toccare con mano cosa può fare per il suo territorio un'associazione, perché un conto è sapere in teoria che esiste il Volontariato, un conto è farne praticamente parte e comprendere quanto sia fondamentale l'intervento che svolge a supporto delle situazioni che, a vario titolo, necessitano di aiuto. Per noi il miglior risultato è stato questo: verificare che se limitata all'interno delle mura di una scuola, la formazione di un alunno sarà fatta di tante nozioni, ma di poca consapevolezza del modo in cui possano servire al di fuori di essa.

Nel nostro caso di studentesse di un Liceo linguistico, evidentemente giocato sull'uso della parola, la migliore traduzione nella pratica sta nell'impiegare quanto si apprende a scuola ai fini della comunicazione efficace e della diffusione delle informazioni su cosa c'è, di cosa si occupa, cosa può offrire e come può contribuire nei fatti una struttura come Erga Omnes.

*Francesca Cecere
Rachele Paolini*

Io Bio-Comica

Spettacolo teatrale per sordi e udenti

Venerdì 27 ottobre 2017, alle ore 21.30, presso l'Auditorium del Rettorato dell'Università degli Studi G. d'Annunzio, in via dei Vestini a Chieti Scalo, è andato in scena lo spettacolo teatrale ad ingresso libero: "Io Bio-Comica, risate a Km 0 per una comicità ecosostenibile al 100%", finanziato dall'Università degli Studi G. d'Annunzio Chieti-Pescara, accessibile a sordi ed udenti, con le attrici: Giuditta Cambieri ed Annila Gentile (interprete LIS Lingua dei segni italiana). Organizzato dall'Associazione di volontariato onlus Erga Omnes, con il patrocinio morale della Regione Abruzzo, Provincia di Chieti, Comune di Chieti, RAI Abruzzo, ENS Ente Nazionale Sordi, ADSU Azienda per il diritto agli studi universitari di Chieti-Pescara, CODA Italia (Children of Deaf Adults), CSV (Centro di servizio per il volontariato) della Provincia di Chieti.

Preoccupata ed impaurita da tutto questo inquinamento globale: ecologico, sociale, culturale, Giuditta Cambieri, insieme ad Annila Gentile, si lancia in una nuova forma di comicità totalmente ecosostenibile. Una comicità che non inquina il pubblico, ma anzi, che lo fa ridere in modo sano e genuino. Tra battute interamente prodotte in casa, colte dalla vita reale e recitate a Km 0, biologiche al 100% e non transgenicamente modificate dalle false morali, loro si domanderanno:

"Ma è veramente biologica, quindi sana, la famiglia detta 'biologica'? Quali sono i sentimenti più nocivi che inquinano le nostre vite? Di chi è la colpa se il lavoro si sta estinguendo, i soldi stanno scomparendo e i nostri sogni si stanno sciogliendo? È tutta colpa del riscaldamento globale, o c'è qual-

cuno che si diverte ad allargare il proprio personale buco dell'ozono ingurgitando tutto?"

E ancora... "Se la frutta biologica è brutta a vedersi ma genuina dentro, essere una Bio-persona significa non avere i requisiti per partecipare a Miss Italia? Essere allevato a terra e all'aria aperta significa essere cresciuto sano o essere cresciuto in una famiglia di senza tetto? E se sei un senza tetto... puoi usufruire degli incentivi per i pannelli solari per costruirvene uno?... di tetto... almeno quello?". Insomma una serata di riflessioni ironiche con un pizzico di controinformazione, per cogliere una risata in questa deforestazione di speranze per il futuro. Tutti dicono che una speranza c'è sempre perché è l'ultima a morire. Infatti bisogna sempre sperare in bene... Sperare in Bio! Giuditta Cambieri da diversi anni porta in scena un cabaret particolare, un cabaret 'diversamente comico' che supera la barriera della comunicazione tra sordi e udenti. Utilizzando diverse lingue contemporaneamente, l'italiano parlato, la LIS (lingua dei segni italiana) e il linguaggio del corpo, fa arrivare le sue riflessioni comiche ad un pubblico di sordi ed udenti assieme. Anche questo nuovo spettacolo, "Io Bio-comica", vuole essere un'ulteriore occasione d'incontro tra due mondi diversi, quello dei sordi e degli udenti, che vivono però in un unico mondo. Questo! Che ultimamente pare non goda tanto di ottima salute. Stessi problemi, stesse paure, stesse speranze. L'integrazione tra le diversità comincia proprio nel momento in cui riconosciamo la similitudine con l'altro e magari insieme riusciamo pure a riderne!

Sara Fragnelli



ERGA NEWS

la voce dei volontari



ERGA OMNES
Associazione di volontariato onlus
cooperazione solidarietà diritto allo studio
www.erga-omnes.eu

Bimestrale gratuito curato dai volontari dell'associazione
Erga Omnes Onlus

ANNO 2° n. 10 - novembre/dicembre 2017

In redazione:

Andrea Angelucci, Jessica Bice Bianco, Francesca Cecere, Chiara Cociola, Pasquale Elia, Sara Fragnelli, Rachele Paolini, Daniele Pastore, Annamaria Russo

Grafica e impaginazione: Mario D'Amicodatri - Centro di Servizio per il Volontariato della provincia di Chieti

Associazione di volontariato onlus ERGA OMNES

Sede legale: c/o CSV Chieti Via dei Frentani 81, 66100 Chieti

**Sede operativa: Via Monte Grappa, 176 - 66100 Chieti Scalo
(Contrada San Martino)**

Tel. 0871 450291 - 329 8263353

E-mail: info@erga-omnes.eu - Sito web: www.erga-omnes.eu



ERGA OMNES



@ErgaOmnesOnlus



**Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale?
Scrivici: info@erga-omnes.eu**

